

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Tulang Sendi Lutut.....	10
2.2 Gambar Ligament Sendi Lutut.....	12
2.3 Gambar Otot Ekstensor Lutut	14
2.4 Gambar Otot Fleksor Lutut	15
2.5 Gambar Tendon Pada Sendi Lutut	17
2.6 Gambar Retinaculum Pada Sendi Lutut.....	18
2.7 Gambar Bursa Pada Sendi Lutut	19
2.8 Gambar <i>Patellofemoral Pain Syndrome</i>	28
2.9 Gambar Teknik Aplikasi <i>Forward Lunges Exercise</i>	41
2.10 Gambar Teknik Aplikasi <i>Semi- Squat Exercise</i>	44
2.11 Gambar Teknik Aplikasi <i>Isometric Hip Abduction Exercise</i>	47